

# regole d'oro – SEMPRE VALIDE per affrontare un'emergenza

## ***Prima di un Emergenza***

1. Informati sempre sui comportamenti più idonei da adottarsi in caso di emergenza;
2. Memorizza i luoghi più sicuri vicino a casa, a scuola, al posto di lavoro;
3. Prepara una valigetta sempre a portata di mano con poche cose ma indispensabili: torcia elettrica, radio a batterie, kit di pronto soccorso, medicine salvavita, candele e fiammiferi, una coperta;
4. Tieni sempre in tasca e vicino al telefono i numeri utili;
5. Tieni in casa e con te un vademecum comportamentale;
6. Frequenta un corso di Primo Soccorso o di Protezione Civile.

## ***Durante un Emergenza***

7. Mantieni sempre la calma
8. Non farti influenzare dagli altri – rifletti;
9. Chiudi sempre gli interruttori del gas e dell'energia elettrica;
10. Evita di bere acqua dal rubinetto
11. Evita di telefonare per non sovraccaricare le linee telefoniche
12. Evita di usare l'automobile per non intasare le strade e permettere ai mezzi di soccorso di operare;
13. Non usare gli ascensori;
14. Ascolta sempre le disposizioni ufficiali fornite dalle autorità ed eseguirle;
15. Non dare ascolto a persone non ufficialmente riconoscibili:

## ***Dopo un Emergenza***

16. Muoviti solo se necessario e possibilmente a piedi;
17. Rivolgiti sempre alla sede del tuo Comune per ogni utile informazione;
18. Collabora con i servizi di Protezione Civile nelle operazioni di soccorso.

# RISCHIO INCENDIO

## Ricordati

la disattenzione, la cattiva manutenzione di impianti di riscaldamento ed elettrici e abitudini scorrette sono la causa principale di incendio (SONO EVITABILI)

### prima in casa

- controlla periodicamente gli impianti del gas e assicurati che siano stati certificati da un installatore autorizzato;
- non uscire mai di casa lasciando il fornello, forno, stufe elettriche, stufe a gas, caminetti o elettrodomestici accesi;
- interrompi l'alimentazione elettrica e chiudi il rubinetto del gas quando esci di casa;
- non utilizzare stufette elettriche per periodi prolungati;
- non stendere mai ad asciugare i panni su stufette o vicino ai caminetti.

### prima in edifici pubblici

- memorizza le vie di fuga;
- verifica la presenza di estintori o manichette d'acqua;

### durante e dopo in un edificio:

1. mantieni la calma;
  2. chiudi gli interruttori del gas e dell'energia elettrica e dai l'allarme;
  3. non usare l'ascensore;
  4. non farti prendere dal panico e non urlare **NON SERVE**;
  5. spegni i sistemi di condizionamento o ventilazione;
  6. spegni i sistemi di riscaldamento e le fiamme libere;
  7. chiudi gli interruttori del gas e dell'energia elettrica;
  8. rinuncia a porre in salvo i tuoi beni;
  9. se l'incendio è di piccole dimensioni e non ha interessato parti elettriche, cerca di spegnerlo;
  10. soffoca le fiamme con una coperta;
  11. cerca di isolare l'incendio chiudendo la zona colpita, evitando così che nuovo ossigeno alimenti l'incendio;
  12. in caso di necessità tieni un panno bagnato sugli occhi e davanti a naso e bocca;
  13. esci dall'edificio con calma
- SE NON SEI IN GRADO DI ABBANDONARE IMMEDIATAMENTE L'EDIFICIO:**
14. copriti con un coperta ed apri lentamente le porte evitando di essere investito dalle fiamme;
  15. se puoi sali ai piani superiori
- SE NON RIESCI A TROVARE UNA VIA D'USCITA:**
16. distenditi sul pavimento, respira lentamente, attendi i soccorsi.

# RISCHIO INCENDIO BOSCHIVO

## **Ricordati**

La maggioranza degli incendi sono dovuti a negligenza dell'uomo

### **Prima**

- non lasciare fuochi e mozziconi di sigaretta accesi;
- non bruciare mai sterpaglia senza precauzioni e nei periodi non consentiti.
- Se vedi qualcuno accendere un fuoco vicino a alberi e arbusti avvertiamolo che può essere pericoloso
- Se troviamo un fuoco lasciato ad ardere da qualcuno poco attento soffochiamolo con l'acqua e della terra

### **Durante e dopo**

1. mantieni la calma;
2. dai immediatamente l'allarme;
3. non farti prendere dal panico e non urlare NON SERVE;
4. non attraversare una strada invasa dal fumo
5. non parcheggiare lungo le strade, l'incendio non è uno spettacolo
6. allontanati guardando l'inclinazione delle fiamme e corri dalla parte opposta;
7. non fumare;
8. permetti l'intervento dei mezzi di soccorso liberando la strada
9. metti a disposizione riserve d'acqua e attrezzature

### **SE SEI IN UN EDIFICIO CIRCONDATO DALLE FIAMME:**

10. chiudi gli interruttori del gas e dell'energia elettrica;
11. rinuncia a porre in salvo i tuoi beni;
12. chiudi porte e finestre;
13. bagna l'esterno della abitazione;
14. segui le indicazioni per il rischio incendi;
15. in caso di necessità tieni un panno bagnato sugli occhi e davanti a naso e bocca;
16. esci dall'edificio con calma.

### **SE DEVI ATTRAVERSARE UNA LINEA DI FUOCO:**

15. copriti con una coperta bagnata.

# RISCHIO SISMICO: TERREMOTO

## Ricordati

\*il terremoto è un fenomeno naturale, di breve durata e non prevedibile

### IN UN LUOGO CHIUSO I LUOGHI PIU' SICURI SONO:

- sotto un muro portante
- sotto l'architrave di una porta
- sotto un tavolo

#### **PRIMA DEI TERREMOTI DEVI:**

- fissare bene i mobili e gli altri oggetti che potrebbero cadere con una semplice vibrazione
- controllare che i cavi di collegamento all'impianto del gas siano fatti in materiale flessibile
- individuare a priori le strutture portanti (colonne, pilastri, architravi ecc....)
- evitare di mettere vasi di fiori su balconi o davanzali di finestre, senza protezione alla caduta
- custodire le eventuali sostanze pericolose ed infiammabili lontano da fonti di calore

#### **DURANTE I TERREMOTI DEVI:**

- mantieni la calma e rifugiati sotto le strutture portanti o il tavolo
- non sostare sui balconi, terrazzi, pianerottoli o rampe di scale
- non usare l'ascensore
- non farti prendere dal panico e non urlare **NON SERVE**
- non correre, non spingere, è possibile che tu ferisca qualcuno involontariamente
- stai lontano dai vetri di porte, finestre e mobilio a vetro
- stai lontana da lampadari e da quadri

#### **SE SEI ALL'APERTO DEVI:**

- stai lontano da balconi e cornicioni
- stai lontano da pali dell'energia elettrica, telefoni ecc. cartelloni pubblicitari
- stai lontana dalle grondaie e dai cornicioni

#### **SE SEI IN AUTO DEVI:**

- ridurre la velocità
- allontanarti da strade in zone con versanti ripide e con strapiombi
- non sostare su ponti
- allontanarsi dalle gallerie

#### **DOPO LA SCOSSA DEVI:**

- chiudere i rubinetti del gas e dell'energia elettrica
- dirigerti verso luoghi aperti e sicuri per evitare di essere colpiti da crolli provocati dalle vibrazioni
- stare lontano dai balconi e cornicioni delle case
- non sostare su strutture non fissate al terreno
- evitare di utilizzare l'automobile
- evitare di utilizzare il telefono inutilmente
- stare lontano da pali dell'energia elettrica o del telefono
- far verificare l'agibilità dell'edificio prima di rientrare
- ascoltare le comunicazioni che le autorità diffonderanno con ogni mezzo ufficiale (TV, radio, automezzi della polizia municipale....)

# RISCHIO INDUSTRIALE

## **Ricordati**

1. le aree a rischio sono censite e monitorate da autorità pubbliche;
2. incidenti industriali o stradali con sversamenti di sostanze tossiche, incendi ed esplosioni possono liberare nell'aria sostanze nocive alla tua salute;
3. esistono piani di emergenza per ogni industria, con le indicazioni comportamentali.

## **PRIMA**

1. informati sulla presenza di industrie classificate a rischio della tua zona (Sindaco)
2. informati sui piani d'emergenza (Sindaco)
3. tieni in casa un vademecum sul comportamento da tenere

## **DURANTE E DOPO**

### **IN UN EDIFICIO:**

1. mantieni la calma
2. sigilla porte, finestre e prese d'aria con nastro adesivo
3. non usare l'ascensore
4. non farti prendere dal panico e non urlare NON SERVE
5. spegni i sistemi di condizionamento e ventilazione
6. spegni i sistemi di riscaldamento e le fiamme libere
7. chiudi gli interruttori del gas e dell'energia elettrica
8. rinuncia a porre in salvo i tuoi beni
9. chiudi le serrande delle canne fumarie e tampona l'imbocco di cappe camini
10. stai lontano da porte e finestre
11. non fumare
12. in caso di necessità tieni un panno bagnato sugli occhi e davanti a naso e bocca
13. ascolta le comunicazioni che le autorità diffonderanno con ogni mezzo ufficiale (TV, radio, automezzi, della polizia municipale....)

### **ALL'APERTO:**

1. cerca un riparo sicuro;
2. non usare l'automobile e non usarla come riparo;
3. ricordati che un nube si sposta in direzione del vento, vai dalla parte opposta;
4. non fumare;
5. evita di respirare direttamente l'aria inquinata, copriti con un fazzoletto bagnato;
6. in caso di incidente stradale con sversamento, allontanati e dai l'allarme.

# RISCHIO IDROGEOLOGICO:FRANA

## Ricordati

- le aree a rischio sono censite e monitorate da autorità pubbliche:

1. sarai preventivamente avvisato in caso di pericolo
2. ti sarà comunicato esattamente cosa dovrai fare

- **GENERALMENTE LA FRANA ANNUNCIA IL SUO ARRIVO**

1. sul terreno compaiono ampie spaccature o crepe
2. sono caduti massi o rocce
3. gli alberi sono visibilmente inclinati
4. si sentono strani rumori o scricchiolii

- **PRIMA DELLA FRANA**

1. allontanati immediatamente ed avvisa le competenti autorità
2. abbandona la zona adottando comportamenti simili a quelli del terremoto
3. dirigiti verso spazi aperti, lontano da corsi d'acqua, pendii e costoni, nonché alberi
4. verifica che i tuoi animali domestici possano trovare riparo, in caso diverso liberali

- **DURANTE**

### IN UN EDIFICIO

1. mantieni la calma
2. non sostare sui balconi e terrazze
3. non usare l'ascensore
4. non farti prendere dal panico e non urlare NON SERVE
5. non correre, non spingere potresti ferire qualcuno involontariamente
6. stai lontano dai vetri di porte e finestre
7. chiudi gli interruttori del gas e dell'energia elettrica
8. rinuncia a porre in salvo i tuoi beni

### ALL'APERTO

1. cerca riparo sicuro
2. non usare l'automobile e non usarla come riparo
3. non sostare sotto edifici, alberi o altro
4. stai lontano dai corsi d'acqua

### SE SEI ALLA GUIDA DI UN VEICOLO

1. non ti fermare se non sei in zona sicura
2. riduci la velocità
3. non transitare sui ponti
4. segui le indicazioni date dai servizi di polizia stradale

- **DOPO LA FRANA**

1. fai verificare l'edificio prima di entrarci
2. evita di usare l'automobile
3. evita di utilizzare il telefono
4. stai lontano dai pali dell'energia elettrica e del telefono
5. non bere acqua del rubinetto
6. ascolta le comunicazioni che le autorità diffonderanno con ogni mezzo ufficiale (TV, radio, automezzi della polizia municipale)
7. collabora con i servizi di protezione civile per le operazioni di soccorso

# RISCHIO IDROGEOLOGICO: ALLUVIONE

## Ricordati

- le aree a rischio sono censite e monitorate da autorità pubbliche
1. sarai preventivamente avvisato in caso di pericolo
  2. ti sarà comunicato esattamente cosa dovrai fare

## PRIMA DELL'ALLUVIONE

### FASE PREALLARME:

1. ascolta le comunicazioni ufficiali diffuse

### SE SEI IN UN EDIFICIO:

1. se l'edificio dove ti trovi non rischia di essere allagato non uscire
2. se il tuo edificio è in zona esondabile, sali ai piani superiori
3. poni al sicuro i tuoi beni solo se non corri alcun pericolo
4. chiudi le porte delle cantine e dei garages nei seminterrati, proteggili con sacchetti di sabbia o stracci
5. verifica che i tuoi animali domestici possano trovare riparo, in caso diverso liberali

## DURANTE L'ALLUVIONE

### IN UN EDIFICIO:

1. mantieni la calma
2. non sostare su balconi e terrazze
3. non usare l'ascensore
4. non parti prendere dal panico e non urlare NON SERVE
5. non correre, non spingere, potresti ferire qualcuno involontariamente
6. stai lontano dai vetri di porte e finestre
7. chiudi gli interruttori del gas e dell'energia elettrica
8. rinuncia a portare in salvo i tuoi beni
9. se puoi sali ai piani superiori e attendi i soccorsi

### ALL'APERTO

1. cerca riparo nello stabile più vicino e sicuro
2. non usare l'automobile e non usarla come riparo
3. non sostare sui ponti o su passerelle

### SE SEI ALLA GUIDA DI UN VEICOLO

1. non ti fermare se non sei in una zona sicura
2. riduci la velocità
3. non transitare sui ponti
4. segui le indicazioni date dai servizi di Polizia Stradale

## DOPO L'ALLUVIONE:

1. prima di utilizzare apparecchi elettrici verifica che siano asciutti
2. evita di utilizzare l'automobile
3. evita di utilizzare il telefono
4. stai lontano dai pali dell'energia elettrica e del telefono
5. non bere acqua del rubinetto
6. ascolta le comunicazioni che le autorità diffonderanno con ogni mezzo ufficiale (TV, radio, automezzi della polizia municipale .....)
7. collabora con i servizi di protezione civile per le operazioni di soccorso